

Annwyl Rhiant / Gofalwr,

Gobeithio eich bod chi'n cadw'n iach ac yn ddiogel. Mae'r Tîm Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu wedi creu taflen 'Syniadau sydyn' i gefnogi rhieni a disgyblion ledled Abertawe yn ystod y cyfnod digynsail hwn.

Isod mae strategaethau, dolenni, gweithgareddau ac adnoddau defnyddiol i gefnogi datblygiad Lleferydd ac iaith eich plentyn. Gobeithio y byddwch chi'n aros yn ddiogel ac yn iach!

Huw Beynon, Reina Den-Hollander, Sian Mitchell, Rachel Vallance and Claire Warlow.

- Mae plant a phobl ifanc ond yn gallu dysgu os ydynt yn teimlo'n hapus ac yn ddiogel.

- Cael hwyl!! Creu jôcs, canu, dawnsio a chwarae gyda'ch gilydd!

- Sefydlwch amser teulu gyda'ch gilydd, er enghraifft amseroedd bwyd ac egwyl bob dydd.

- Creu arferion cysgu da: codwch a mynd i'r gwely tua'r un amser fwy neu lai. Bydd diod gynnes heb gaffein, ac amser ymlacio cyn mynd i'r gwely yn eu helpu i setlo. Diffoddwch ddyfeisiau un i ddwy awr cyn amser gwely.

- Cadwch yn iach: sicrhewch fod pawb yn gwneud rhywfaint o ymarfer corff bob dydd, ac anogwch fwyta'n iach os yn bosibl.

- Anogwch eich plentyn i ddal ati i ddysgu pethau newydd: ymgysylltu â gwaith a osodir gan yr ysgol ac efallai codi hobi neu sgil newydd! Nid oes rhaid i hyn gostio unrhyw arian. Anogwch peth amser i ffwrdd o ddyfeisiau. Gwiriwch a oes angen help ar eich plentyn i drefnu gwaith ysgol-ffurfiwch amserlen i greu strwythur os oes angen.

- Anogwch eich plentyn i aros yn gysylltiedig â ffrindiau a theulu.

- Caniatewch amser i siarad â'ch plentyn am yr hyn sy'n digwydd mewn iaith glir a ffeithiol. Canolbwyntiwch ar yr hyn y gall eich plentyn ei wneud i gadw'n ddiogel a rheoli (aros y tu mewn, golchi dwylo, pellhau cymdeithasol, ymarfer corff bob dydd, cysgu da a bwyd), a llai ar feysydd nad oes ganddyn nhw unrhyw ddylanwad (nifer yr heintiau, ac ati).

- Mae bod i ffwrdd o ffrindiau yn arbennig o anodd i bobl ifanc yn eu harddegau, rhowch ychydig o le iddyn nhw. Disgwyliwch deimladau o ddicter, diflastod neu bryder.

Strategaethau am gyfathrebu a defnyddio iaith

- Anogwch sgiliau gwrandao da: STOPIWCH beth rydych chi'n ei wneud, EDRYCHWCH ar y person, MEDDYLIWCH am yr hyn maen nhw'n ei ddweud. Ceisiwch wrando ar eich plentyn yn astud, er mwyn rhoi eich amser iddynt (e.e. rhowch eich ffôn i ffwrdd).
- Ystyriwch oes gan eich plentyn rhywbeth i ddweud neu yn barod i ymuno mewn; efallai ei fod yn brysur gyda rhywbeth arall, neu efallai nad yw am siarad am yr hyn rydych chi am siarad amdano! Efallai y bydd yn helpu i alw enw'ch plentyn yn gyntaf.
- Caniatewch amser i siarad (peidiwch â thorri ar draws eich gilydd).
- Defnyddiwch frawddegau byr a geiriau haws os oes angen.
- Defnyddiwch gyfathrebu di-eiriau (mynegiant wyneb, ystumiau).
- Modelwch iaith da i'ch plentyn. Siaradwch â nhw, am unrhyw beth!
- Os gwnânt gamgymeriad, ailadroddwch yr hyn a ddywedasant gyda phwyslais bach ar y cywiriad e.e. os yw'ch plentyn yn dweud: "Rhai weithiau...", fe allech chi ymateb gyda: "Weithiau.." Mae cynnig/clywed patrwm iaith gywir yn bwysig.
- Rhowch amser ychwanegol i'ch plentyn feddwl am ei ateb.
- Defnyddiwch mapiau meddwl i helpu'ch plentyn i drefnu ei feddyliau a'i syniadau. Mae yna lawer o wybodaeth ar gael ar-lein. Ni all plentyn ysgrifennu'r hyn na all ei ddweud.
- Gofynnwch gwestiynau penagored (cwestiynau na allwch ateb iddynt gydag un gair), e.e. Sut mae hyn yn gweithio?
- Daliwch ati i ddatblygu iaith gartref eich plentyn os nad ydych chi fel rheol yn siarad Saesneg gartref. Mae'n bwysig bod plant yn dysgu yn ei iaith gyntaf.

Strategaethau ar gyfer datblygu dealltwriaeth o eirfa

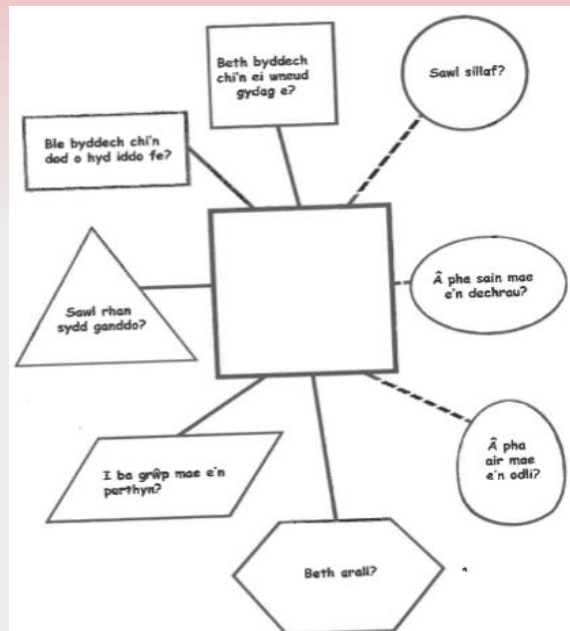
- Daliwch ati i ddyysgu geiriau newydd bob dydd!
- Sôn am eiriau e.e.
- I ba grŵp y mae'n perthyn? (Categori)
- Beth ydych chi'n ei wneud ag ef? (swyddogaeth)
- Ble ydych chi'n dod o hyd iddo? (lleoliad)
- Sut olwg sydd arno? (ymddangosiad)
- Sawl rhan sydd ganddo? (Sillafau)
- Beth mae'n dechrau gyda? (Dechrau synau)
- Beth arall sy'n swnio fel hyn? (odl)
- Bydd gwyllo'r teledu gyda'ch gilydd, yn enwedig rhaglenni dogfen sy'n ymwneud â gwyddoniaeth, yn ddefnyddiol iawn.
- Anogwch eich plentyn i ddarllen bob dydd neu i wrando ar destunau o ansawdd uchel (e.e. gweler straeon clywadwy am lyfrau sain am ddim, rhaglenni dogfen y BBC/S4C). Gwiriwch a ydyn nhw'n deall yr holl eiriau, a gofyn iddynt esbonio mewn enghraifft/brawddeg.
- Anogwch eich plentyn i adnabod/tanlinellu geiriau nad ydyn nhw'n siŵr e.e. yn y gwaith a anfonir gan yr ysgol.
- Gallant geisio gweithio allan trwy feddwl am y testun, defnyddio geiriadur (mae apiau am ddim ar gael), neu ofyn i rywun.
- Mae cyswllt eiriau yn eiriau sy'n cysylltu dwy frawddeg. Gallant newid ystyr testun. Gwiriwch a yw'ch plentyn yn deall y geiriau, eglurwch os oes angen.

Chwilair (Saes)

<https://thewordsearch.com/> a
<http://wordgames.com/en/static/>

Geirfa:

- Vocab builder: gair y dydd
- Ap geiriaduron: gair y dydd
- Ap treiglo
- Ap 'Llund ceg'
- Ap gem 'Rhestr'
- Ap S4C Clic



Map geiriau

Apiau defnyddiol, llyfrau a chyfryngau:

https://www.callscotland.org.uk/Common-Assets/ckfinder/userfiles/files/Wheel_of_Aps_V1_0.pdf

Apiau i-pad ar gyfer plant gyda anawsterau dyslecsia, darllen ac ysgrifennu

- Spingo
- DuoLingo

Llyfrau defnyddiol:

- The ASD feel better book – Joel Shaul
- Starving the anxiety gremlin –Kate Collins-Donnelly
- ASD Self help guide- Tony Attwood

Rhaglenni teledu – O gwmpas y byd

Wild Britain – Channel 5

Race Across the World – BBC 2

Blue Planet Revisited - BBC 1

The Secret life of Ice – BBC 4

History with Dan Snow tv.historyhit.com - free for 30 days

Mapiau meddwl

- Mapiau meddwl am ddim ar 'foundationcourse' ar Tonybuzan.com
- Esiamplau ar gael yn 'google images' ar 'You tube'.
- Hefyd ar gael ar 'Mindmapsunleashed.com'

Syniadau i wneud wrth gwyllo'r teledu

- Sgiliau dehongli - gwylwch ffilmiau gyda'ch gilydd a siaradwch am yr hyn sy'n digwydd, sut gallai pobl fod yn teimlo a pham. Trafodwch sut fydddech chi'n teimlo pe bai hynny'n digwydd i chi?
- Rhowch gynnig ar glipiau teledu gyda'r sain i ffwrdd.
- Edrychwch ar gartwnau ond tynnwch y geiriau i ffwrdd i weld a allwch chi weithio allan beth sy'n digwydd.

Ceisiwch gael hwyl!

iPad Apps for Learners with Dyslexia/ Reading and Writing Difficulties



These iPad apps are essential to support learners with reading and writing difficulties. The 'Wheel of Aps' is a comprehensive list of apps, but only a selection of apps are included in this infographic. To view the full list, see the 'Wheel of Aps' PDF document. The 'Wheel of Aps' is a comprehensive list of apps, but only a selection of apps are included in this infographic. To view the full list, see the 'Wheel of Aps' PDF document.



© 2014 Call Scotland. All rights reserved. This infographic is for personal use only. It is not to be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system.



Lles a fitrwydd

Ymarfer corff gyda Joe Wicks ar sianel 'you tube'

Maths gyda Carol Vorderman – themathsfactor.com yn rhad ar yn o bryd

Coginio gyda Jamie Oliver – jamieoliver.com

Cerddoriaeth gyda Mylee Klass – you tube

Dawnsio gyda Darcy Bussell – twitter

Cognio gyda Theo Michaels - Instagram

BBC Bitesize

Gan ddechrau ar ddydd Llun 20 Ebrill, bydd BBC Bitesize yn cyhoeddi gwersi ar-lein bob dydd ar gyfer pob oedran. Bydd ganddyn nhw hefyd sianel deledu bwrpasol newydd sy'n llawn cynnwys dysgu, podlediadau ar synau'r BBC a llwyth o fideos addysgol ar iPlayer

Idiomau

Mae' Theidioms.com' gyda esiamplau da.
Dewisiwch idiom yr wythnos a
defnyddiwch yn gyson .

Dilyn cyfarwyddiadau

Fideo's darlunio i ddilyn; Oriolodl ar you tube (Cymraeg)
Creativebloq.com , Robbiddulph.com #draw with rob

Wefannau defnyddiol:

Linciau wefan:

<https://www.twinkl.co.uk/>

<https://www.tes.com/teaching-resource/communication-cookbook-6063735#>

<https://www.afasic.org.uk/>

www.ican.org.uk

www.speechbloguk.com

<https://www.thecommunicationtrust.org.uk/>

Linciau wefan i gefnogi plant gyda ASA

Linciau wefan

<http://www.cardiffandvaleuhb.wales.nhs.uk/sitesplus/documents/1143/Supporting%20Children%20with%20LD%20&%20ASD%20with%20COVID%20Isolation.pdf>

www.autismeducationtrust.org.uk

www.asdinfo.wales.co.uk

www.abaresources.com/social-stories

<https://widgitonline.com>

(Treial 21 dirwnod am ddim ar gyfer creu symbolau)

<https://lisanallyspecialschool.co.uk/index.php/resources/general-resources/203-school-closure-toolkit-for-parents>

<https://www.autism.org.uk/>

Mwynhewch!